

Копия
верна



Конспект учебного занятия организационно-управленческого мероприятия с применением ИКТ

Тема: Инновационные методы физического воспитания и здоровье - сберегающие технологии в воспитании детей дошкольного возраста
Физкультурное занятие с диском «Здоровье»
«День здоровья»

Цели:

Обучающая: Расширять знания детей о здоровом образе жизни (через познание своего тела). Совершенствовать двигательные умения и навыки на диске.

Развивающая: Развивать координацию движений, развитие вестибулярного аппарата и физических качеств; формировать правильную осанку (укреплять опорно-двигательный аппарат).

Воспитательная: воспитывать целеустремленность, самоорганизованность.

Категория обучающихся: дети подготовительной группы.

Оборудование: Диски «Здоровье» на каждого ребенка, обручи, кирпичики, мячи, наклонное бревно, массажные дорожки, узкая скамейка, гимнастические палки, турник, канат, компьютер и проектор с экраном.

№	Этапы учебного занятия	Деятельность педагога	Деятельность обучающихся	Технологическое сопровождение (слайды презентации)
1	2	3	4	5
1	Вводная часть	<p>- Здравствуйте, дети, я рада вас видеть! Сегодня ночью мне приснился сон: мы с вами оказались в лесу, где не ступала нога человека, непроходимые заросли деревьев и зеленых насаждений. Вы смелые ребята? Я хочу предложить вам отправиться в мой сон. Вы согласны? Но со мной отправятся только те, кто дорожит дружбой, среди вас есть такие? Шаг вперед. Те, кто не бояться преград, трудностей. Есть такие? – шаг вперед. Итак, мы набрали хорошую команду. А теперь поприветствуем друг друга –</p> <p>Включаю внимание детей к учебному процессу.</p> <p>Включаю воспитанников в практическую деятельность:</p>	<p>-Мы рады вас видеть! Обучающие слушают и отвечают на вопросы. Дети ходят по всему залу, приветливо улыбаются, останавливаются у своей пары и здороваются правой рукой: -Доброе утро, рад тебя видеть. Давно не виделись, наконец - то встретились. Давай дружить.</p>	<p>Спокойная мелодия Слайд 1 1</p>

Конспект учебного занятия организационно-управленческого мероприятия с применением ИКТ

Тема: Инновационные методы физического воспитания и здоровье - сберегающие технологии в воспитании детей дошкольного возраста

Физкультурное занятие с диском «Здоровье»

«День здоровья»

Цели:

Обучающая: Расширять знания детей о здоровом образе жизни (через познание своего тела). Совершенствовать двигательные умения и навыки на диске.

Развивающая: Развивать координацию движений, развитие вестибулярного аппарата и физических качеств; формировать правильную осанку (укреплять опорно-двигательный аппарат).

Воспитательная: воспитывать целеустремленность, самоорганизованность.

Категория обучающихся: дети подготовительной группы.

Оборудование: Диски «Здоровье» на каждого ребенка, обручи, кирпичики, мячи, наклонное бревно, массажные дорожки, узкая скамейка, гимнастические палки, турник, канат, компьютер и проектор с экраном.

№	Этапы учебного занятия	Деятельность педагога	Деятельность обучающихся	Технологическое сопровождение (слайды презентации)
1	2	3	4	5
1	Вводная часть	<p>- Здравствуйте, дети, я рада вас видеть! Сегодня ночью мне приснился сон: мы с вами оказались в лесу, где не ступала нога человека, непроходимые заросли деревьев и зеленых насаждений. Вы смелые ребята? Я хочу предложить вам отправиться в мой сон. Вы согласны? Но со мной отправятся только те, кто дорожит дружбой, среди вас есть такие? Шаг вперед. Те, кто не боится преград, трудностей. Есть такие? – шаг вперед. Итак, мы набрали хорошую команду. А теперь поприветствуем друг друга –</p> <p>Включаю внимание детей к учебному процессу.</p> <p>Включаю воспитанников в практическую деятельность:</p>	<p>-Мы рады вас видеть!</p> <p>Обучающие слушают и отвечают на вопросы.</p> <p>Дети ходят по всему залу, приветливо улыбаются, останавливаются у своей пары и здороваются правой рукой: -Доброе утро, рад тебя видеть. Давно не виделись, наконец - то встретились. Давай дружить.</p>	<p>Спокойная мелодия</p> <p>Слайд11</p>

		<p><i>Идем по широкой дороге – ходьба парами. Стоп, а теперь спиной вперед - осматриваясь кругом. Можно немного пробежаться. Идем по едва заметной тропинке, пробираясь через высокие, густые травы и частый кустарник – ходьба в полном приседе.</i></p> <p><i>А теперь, змейкой между деревьями, по наклонному дереву, перепрыгивая через кочки – не сбейтесь с пути, не отставать!</i></p> <p>Какой аромат в лесу! – дышим полной грудью, дробное дыхание, на1 –короткий вдох, на1-2-3-4 выдох.</p> <p>А вот и первая преграда – река.</p> <p><i>Надуваем лодки (дыхательное упражнение) и пробираемся на них - сидя верхом на скамейке, передвигаться при помощи рук.</i></p> <p>Ходьба широкой змейкой между флажками (энергично работая руками – веслами). <i>Река позади, мы потихоньку пробираемся к болоту.</i></p> <p>Вот оно - дети берут по 2 дощечки и при помощи их передвигаются до флажка.</p>	<p>Если тебе будет трудно, я помогу.</p> <p>-Если речка голубая пробудилась ото сна, И бежит, в полях сверкая, Значит, к нам пришла – Весна!</p> <p>Выполняют задания педагога в соответствии сценария.</p>	Слайд12
2	Основная часть	<p>- Чтобы болото нас не засосало, встаем на кочки.</p> <p>ОРУ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Ищем опору» - И.п. стоя на диске правой ногой (левая на полу), делать вращения влево-вправо, то же другой ногой. 2. «Разгоним ряску» - И.п. стоя на четвереньках, опираться руками на диск, передвигая руками вокруг диска. 3. «Лягушачьи приседания» - И.п. стоя на диске, ноги широко расставлены, присесть, разводя руки в стороны. 4. «Неуверенный заяц» - И.п. стоя на одной ноге на диске, второй отталкиваясь, вращаться вокруг своей оси. 5. «Жучок» - И.п. сидя на диске по-турецки, 	<p>- На снегу прозрачные льдинки – кружева, Первые проталины, первая трава. Включаются в самостоятельную групповую деятельность.</p>	Слайд9

		<p>отталкиваясь обеими руками от пола вращаться (влево) вправо.</p> <p>6. «Стрекоза» - И.п. Стоя на диске на правой ноге, левая - назад-вверх, ноги поменять.</p> <p>7. «Дружные бобры» - И.п. Дети стоят на дисках парами друг против друга, держась за руки. Сгибать и выпрямлять руки, вращаются влево (вправо).</p> <p>8. «Танец бабочек» - И.п. стоя на диске двумя ногами, вращаться влево – вправо сгибая ноги в коленях.</p> <p>9. «Марш бобров» - И.п. стоя на диске, ходить на месте.</p> <p><i>Каждое упражнение выполнять 30-50сек.</i></p>		
3	Основные движения	<p>На болоте очень сыро, чтобы покинуть это место нам понадобятся опоры. Берем палки и при помощи гимнастических палок (руки на палке сверху, упираясь руками на палку) прыгать вперед, ноги врозь (палка между ног).</p> <p>2. Впереди высокие лианы (гимнастическая стенка) <i>перебираясь по лианам боком</i>, спускаемся вниз (вис на турнике, спрыгивание).</p> <p>3. Подтягиваясь на канате (лежа на спине) <i>продвигаемся над пропастью</i>.</p> <p>4. <i>Переходим через реку по узкому бревну</i> (узкая скамейка), сохраняя равновесие.</p> <p>- Вот мы и выбрались на сухое место. Поиграем? Игра большой подвижности с обручем - «Паук и мухи».</p>	<p>- Если солнце разрумьнит наши щечки докрасна, Нам еще приятней станет - Значит, к нам пришла Весна!</p> <p>Если снег везде растаял И трава в полях видна, И поет пичужек стая Значит, к нам пришла – Весна!</p> <p>Слушаю педагога, сверяют сою деятельность с образцом.</p> <p>Дети бегают, не наталкиваясь друг на друга, дыхание через рот. Получают инструктаж, по выполнению правил игры.</p>	Слайд13
4	Заключительная часть	<p>М/п «Золотые ворота» Педагог дает информацию о ведении игры, правилах.</p>	<p>Дети стоят по кругу, взявшись за руки.</p>	Слайд14

		<p>- Кто под воротики пройдет – будет счастлив целый год!</p> <p>Проходите, кто хотите в золотые ворота.</p>	<p>- Ай, дили, дили, дили наши руки сплетены, Мы их подняли повыше, получилась – красота, Получились не простые, золотые ворота. Возле норки крота, стала горка крута. Проходите, кто хотите в золотые ворота.</p>	
		<p>Упражнение на релаксацию:</p>	<p>-Встали дети ровно в круг, а затем присели вдруг. Дружно сделали хлопок, и над головою хлоп. А теперь идут по кругу, Улыбаются друг другу!</p>	
		<p>- Дети, Какие вы молодцы! Все у нас с вами получилось. А теперь попробуем волшебный сироп, он нас приободрит, <i>оздоровит, прибавит силы.</i> - О, чудо! На нашей непроходимой поляне расцвели цветы небывалой красоты.</p> <p>- Словно цветы на земле мы растем и расцветаем на ней с каждым днем!</p> <p>Будьте дети здоровы, до свидания!</p>	<p>Дети пьют настой из трав.</p> <p>- Вырос высокий цветок на поляне, Утром весенним раскрыл лепестки. Всем лепесткам красоту и питание, Дружно дают под землей корешки</p>	<p>Слайд15</p>

Конспект разработала Абдуллаева Р.И.